



Mistbergløpet

Lørdag 30. Mai 2015

Nordre Eidsvoll IL inviterer for fjerde gang til motbakkeløpet – **Mistbergløpet**

Løp eller gå opp til Eidsvolls Mount Everest – Mistberget

Distanse 6,6 km, høydeforskjell 460 m (14 år og eldre)



Rekord herrer : Per Christian Lysaker Torgersrud, 27.48 (2014)

Rekord damer : Ragnhild Haga 34.41 (2014)

Romeriks trippelen består av :

* Mistbergløpet	30. Mai	Minnesund
* Åneskøl opp	21. Juni	Feiring
* Rognstadkollen opp	19. September	Hurdal

For mer info. se

www.romerikstrippelen.no



Vi ønsker store og små velkommen til en helsebringende dag

Alle deltagere får Mistbergløpet T-skorte

Premiering til 1,2 og 3 plass fra 11 år

I tillegg blir det uttrekkspremier på startnummer

Starttidspunkt løpsdagen:

12:00	mosjonistklassen
12:15	0-10 år
12:30	11-13 år
12:45	14-15 år og eldre

For informasjon og påmelding se

www.mistberglopet.no

Etteranmelding er mulig innen kl. 11 på løpsdagen.

For de uten Friidrett lisens kan engangs

Lisens kjøpes i påmeldinga

Klasseinndeling og distanser blir som følger.

0-10 år (uten tidtakning)

mål ved velteplassen

630 meter, 60 m stigning

Startavgift – 50 kr

11-13 år

mål ved Julsrudsetra,

2750 meter, 185 m stigning

Startavgift – 100 kr

Mosjonsklasse (uten tidtakning)

mål på Mistberget,

6600 meter, 460 m stigning

Startavgift – 200 kr

Konkurranseskillasser fra 14 – 15 år

Startavgift – 300 kr

mål på Mistberget,

6600 meter, 460 m stigning

nærmere info om klasseinndeling på

www.mistberglopet.no